

Le défi du jour

Nous te mettons

AU DÉFI!!



d'inventer un parcours de motricité

où ?

Dans ton jardin si tu en as un ou alors dans ton salon (si tes parents sont d'accord !)

Comment ?

En utilisant les objets que tu as à ta disposition et en réfléchissant aux actions que tu veux faire : sauter, rouler, ramper, danser..

Avec qui ?

Toute la famille peut y participer mais il faut un adulte pour surveiller l'activité. Surtout ne te mets pas en danger !

Défi relevé ?

Dessine ton parcours sur une feuille, prends une photo ou une vidéo et envoie-la nous !